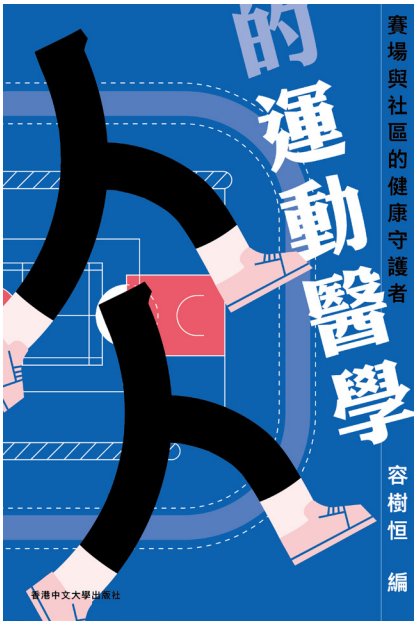
香港中文大學出版社
The Chinese University of Hong Kong Press
cup.cuhk.edu.hk | HONG KONG, CHINA



人人的運動醫學

賽場與社區的健康守護者

容樹恒 編

運動醫學不僅是對精英運動員的場邊急救，
也屬於每一個做運動的人。

解密運動醫學的跨界協作
從傷害防護、復康治療；
到量身打造運動處方，提升表現、促進健康

如同一塊無形後盾，守護每個想活得更好的人。
LOVE SPORT, PLAY SMART!

本書旨在深入淺出，打破大眾對運動醫學的狹隘印象，帶領讀者從賽場走進社區，從專業競技延伸至日常生活，告訴大家運動醫學是什麼。

書中呈現了運動醫學領域中多元專業角色的臨床實踐。他們的崗位互相配合：隨隊醫生、物理治療師、運動防護師、體適能教練、生物力學家、營養師與心理學家，共同守護運動員與大眾的健康。

此外，本書亦探討運動醫學在香港的倫理挑戰，從私隱保護、知情同意到成績壓力下的治療決策；並回顧香港運動醫學的發展現狀，思考運動醫學如何走入社區，成為全民健康的公共資源。

2026年7月 · 229 x 152 mm · 236頁
平裝
醫療與保健
ISBN 978-988-237-400-3

HK$140 / US$18

訂購及詳情

容樹恒
國際知名骨科運動醫學專家。現任香港中文大學醫學院副院長及何善衡骨科與運動醫學教授，領導中大研究團隊推動運動醫學與關節鏡手術的發展。他開辦香港首個運動醫學及健康科學碩士課程，舉辦數百場培訓課程，並積極為本地及海內外運動社群提供醫療服務。

> 本書悉心整理了團隊的寶貴經驗、跨學科協作及倫理思辨，讓大眾一窺這個陌生而重要的領域，全面認識運動醫學，並了解香港運動醫學的未來發展。期盼此書能推動「預防優先」的健康文化，讓運動成為每一個人生活的一部分。
>
> ——**盧煜明教授**，香港中文大學校長

香港 新界 沙田
香港中文大學
何東夫人堂
香港中文大學出版社

電話 +852 3943 9800
傳真 +852 2603 7355
電郵 cup-bus@cuhk.edu.hk
網址 cup.cuhk.edu.hk